

Indications de la polysomnographie¹

SIGNES CLINIQUES NOCTURNES :

- Ronflements
- Pauses respiratoires, respiration bruyante
- Sueurs nocturnes
- Respiration buccale
- Énurésies, nycturies
- Terreurs nocturnes
- Difficultés à l'endormissement
- Réveils multiples la nuit

SIGNES CLINIQUES DIURNES :

- Céphalées matinales
- Somnolence diurne
- Hypertension artérielle
- Troubles du comportement : agressivité, hyperactivité, troubles de l'attention, troubles de la mémoire

TEST DE MAINTIEN D'ÉVEIL OBLIGATOIRE À L'OBTENTION DU PERMIS GROUPE 2

Personnes occupant l'une des fonctions suivantes :

- Chauffeurs de taxi
- Chauffeurs pour un service de location de véhicule avec chauffeur
- Transports rémunérés d'élèves
- Services d'ambulance
- Instructeurs des écoles de conduite

Cas particulier : chauffeurs ayant une apnée du sommeil traitée :

- Obligation de valider un test de maintien d'éveil après un mois de traitement afin de reprendre le travail

¹ Recommandations et bonnes pratiques de la Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil (SFRMS)

L'équipe



se tient à votre disposition et à celle des patients présentant des troubles du sommeil

Retrouvez-nous !

Située à l'Hôpital du Creusot, notre équipe est disponible pour toute question.

Centre du sommeil CEREVES

Hôpital du Creusot
175 rue du Maréchal Foch
71200 LE CREUSOT

Tél. +33 (0)3 73 83 99 83

Email cereves-lecreusot@serenitymedical.fr

www.cereves.fr

Prise de rendez-vous sur **Doctolib.fr**



Inédit et innovant,
le centre du sommeil CEREVES
 est spécialisé dans le diagnostic
 des troubles du sommeil et
 la réalisation de polysomnographies

Le centre du sommeil CEREVES est installé
 au sein de l'Hôpital du Creusot

Notre but :
**Créer un nouveau
 parcours de soin pour
 la médecine du sommeil**



Le sommeil est essentiel à la qualité de vie.
 Pourtant...

...**33%** des Français
présentent des troubles du sommeil*...

...et seulement **15%** d'entre eux
bénéficient d'une analyse du sommeil*.

Les examens du sommeil que nous réalisons

- **La Polysomnographie (PSG),**
 évaluant l'activité cérébrale, cardiaque,
 musculaire, oculaire et respiratoire des
 patients. Selon les résultats, un appareillage
 à pression positive continue (PPC) peut être
 prescrit.
- **Les Tests Itératifs de Latence
 d'Endormissement (TILE),**
 permettant d'explorer la somnolence diurne.
 Le test consiste en des essais répétés
 d'endormissement dans la journée.
- **Les Tests de Maintien d'Eveil (TME),**
 permettant de mesurer la possibilité qu'a
 une personne à se maintenir éveillée dans
 des conditions de laboratoire propices
 à l'endormissement.

* Synthèse d'étude, Institut de veille sanitaire, 2012

Le questionnaire d'Epworth

L'échelle de somnolence d'Epworth est un test
 qui permet d'évaluer **le niveau de somnolence**
 de votre patient pendant la journée.

< 8 | Pas de dette de sommeil | 9 à 14 | Déficit de sommeil | > 15 | Signes de somnolence

Quelles sont les probabilités que vous somniez
 dans les situations suivantes ?

- 0 Aucune chance 2 Chance moyenne
 1 Faible chance 3 Forte chance

Pendant que vous êtes occupé à lire un document ?	0	1	2	3
Devant la télévision ou au cinéma ?	0	1	2	3
Assis inactif dans un lieu public ? (salle d'attente, théâtre, cours, etc.)	0	1	2	3
Passager, depuis au moins une heure sans interruption, d'une voiture ou d'un transport en commun ?	0	1	2	3
Allongé pour une sieste, lorsque les circonstances le permettent ?	0	1	2	3
En position assise au cours d'une conversation avec un proche ?	0	1	2	3
Tranquillement assis à table à la fin d'un repas sans alcool ?	0	1	2	3
Au volant d'une voiture immobilisée depuis quelques minutes ?	0	1	2	3
TOTAL	/24			