

## **Vieillir en bonne santé... C'est possible !**



### **Evaluation des fragilités et prévention de la dépendance**

#### **Le saviez-vous ?**

**40% des personnes  
de plus de 65 ans  
présentent des signes  
de fragilités.**

**Ces signes  
précèdent la perte  
d'autonomie.**

**Ces FRAGILITES  
peuvent être  
REVERSIBLES  
si elles sont repérées  
et prises en charge !**



# Suis-je concerné ?

- ➔ Vous avez perdu du poids
- ➔ Vous vous sentez plus fatigué
- ➔ Vous avez plus de difficultés pour vous déplacer
- ➔ Vous vous plaignez de votre mémoire



**Si vous répondez « oui »  
à une de ces questions,  
vous pouvez  
être concernés**



## Comment ça marche ?

### UN BILAN DE SANTÉ COMPLET :

Bilan sanguin, test de mémoire, de mobilité, d'équilibre, nutrition, qualité de vie, humeur... est réalisé en une demi-journée pour identifier les facteurs favorisant les fragilités.

Des recommandations et une prise en charge personnalisée sont proposées à l'issue du bilan pour préserver les capacités d'autonomie.

## > A qui m'adresser ? <

Hôpital du Creusot - Repérage des fragilités  
175 rue Maréchal Foch, 71200 Le Creusot

**03.85.77.24.00**

**La perte d'autonomie n'est pas une fatalité.  
Vous pouvez agir !**

Hôpital du Creusot  
175 rue Maréchal Foch  
71200 LE CREUSOT  
Tél : 03 85 77 20 00  
hoteldieu.creusot@groupe-sos.org  
www.hopital-lecreusot.com

[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

