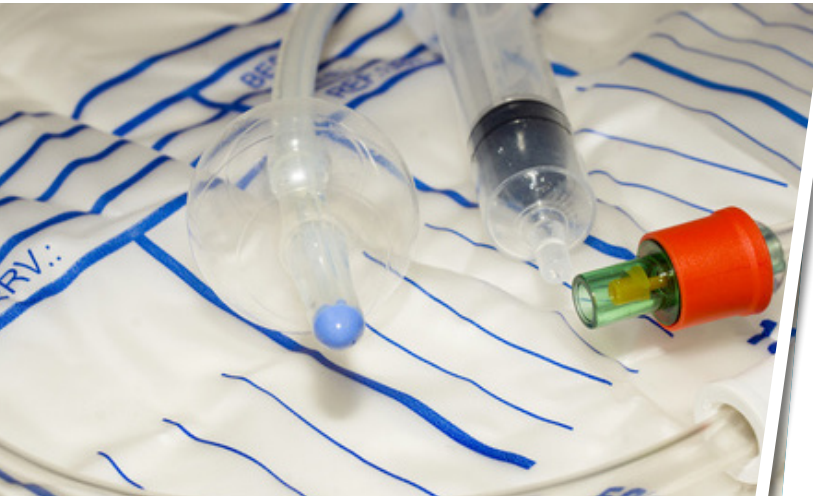


Recommandations au quotidien

- Eviter de désadapter la poche de jour de la sonde
- Ne pas tirer sur la sonde
- Maintenir la poche plus basse que la vessie (jour et nuit)
- Eviter de plier ou comprimer la tubulure
- Boire entre 1,5l et 2l d'eau sauf contre indications
- Pour les hommes, penser à recalotter le gland
- Changer la poche de nuit tous les jours. Ne pas réutiliser ou rincer une poche usagée
- Etre porteur d'une sonde vésicale n'empêche pas de se doucher, de porter un pantalon



EN CAS DE PROBLEME
VOUS POUVEZ CONTACTER :
SERVICE DE CHIRURGIE
UROLOGIQUE:

Equipe médicale :

Dr Jean VAN DAMME,
Chirurgien urologique

Dr Isabelle KERMARREC,
Chirurgien urologique

Dr Amédée RANDRIANANTENAINA,
chirurgien urologique

Dr Catalin FARCAS,
chirurgien urologique

Secrétariat Médical :
03 85 77 25 43
03 85 77 25 42

Hôpital Hôtel-Dieu du Creusot
175 rue Maréchal Foch
71200 LE CREUSOT
Tél : 03 85 77 20 00
hoteldieu.creusot@groupe-sos.org
www.hopital-lecreusot.com
www.groupe-sos.org



HÔPITAL HÔTEL-DIEU DU CREUSOT



Service
de Chirurgie
Urologie

Je quitte l'hôpital
avec une sonde urinaire



Mode d'emploi

J'ai une poche de jour :



La poche se remplit au cours de la journée

1. Je me lave les mains
2. J'ouvre le robinet de la sonde et la vide dans les toilettes



3. Je me lave les mains

Le lavage des mains :

- avant et après manipulation de la poche
- utilisation du savon habituel
- possibilité de prise d'une douche

La toilette intime :

- un savon doux matin et soir
- rincer à l'eau et sécher autour de la sonde

Avant de me coucher :

1. Je me lave les mains à l'eau et savon
2. Je vide ma poche de jour
3. Je me lave les mains
4. J'adapte la poche de nuit à celle de jour
5. J'ouvre le robinet de la poche de jour



6. Je me lave les mains
7. Avant de me coucher, je vérifie que le robinet de la poche de jour est bien ouvert et que celui de la poche de nuit est bien fermé



Le matin je me lève :

1. Je me lave les mains à l'eau et au savon
2. Je ferme le robinet de la poche de jour
3. Je désadapte la poche de nuit de celle de jour

4. Je vide la poche de nuit et la jette

5. Je me lave les mains

6. Après ma toilette à l'eau et au savon des parties génitales et de la sonde, je fixe ma poche de jour à la jambe ou à la cuisse

NB : Ne pas déconnecter soi-même la poche de jambe stérile de la sonde urinaire.

En cas de déconnexion accidentelle, après s'être lavé les mains, connecter une nouvelle poche stérile.